

Medizinrad-Horoskop

Anleitung

Finde auf dem Kreis des Medizinrades dein Geburtsdatum. Zu jedem Jahreszeit-Viertel gibt es eine Beschreibung der Eigenschaften, die dir sozusagen „in die Wiege gelegt“ wurden.

Je näher an einer Haupthimmelsrichtung das Datum liegt, umso klarer ist die Zuordnung. Liegt es weiter weg, spielt auch der Einfluss der nächsten Haupthimmelsrichtung (Jahreszeit) eine Rolle. Die Übergänge sind fließend. In den Nebenhimmelsrichtungen sind beide benachbarte Haupthimmelsrichtungen gleich stark. So ist im Nordosten sowohl die Kraft des Nordens (Verstand und Handeln) aktiv, als auch die des Ostens (Begeisterung und Neubeginn). Beides zusammen ergibt eine Kombination, also zum Beispiel einen tatkräftigen Einsatz für Neues.

Hast du dich nun über deine Begabungen und Stärken informiert, kannst du ein Lineal von deinem Geburtsdatum durch die Kreismitte legen und schauen, wo du auf der anderen Seite ankommst. Dort liegt dein Entwicklungspotential. Das ist das, was dich oft fasziniert, dir aber nicht gerade in den Schoss fällt. Auch diese guten Eigenschaften zu entwickeln, ist deine persönliche Herausforderung.

Neben deiner spezifischen Veranlagung hast du natürlich auch die Aspekte der anderen Himmelsrichtungen in deiner Persönlichkeit. Nur sind sie weniger prägend für dich.

Bezug zu anderen Personen

Du kannst auch schauen, wie du zu anderen Personen stehst, indem du eure Konstellation vergleichst. Dabei wird dir wahrscheinlich manches Licht aufgehen, warum du mit jemandem besonders gut oder eben nicht so gut kannst.

Alle Himmelsrichtungen sind gleich „gut“. Sie haben alle ihre Stärken und ihre Prüfsteine. Die Arbeit mit dem Medizinrad als Naturhoroskop fördert deine Erkenntnisse über dich selbst und über deine Beziehungen.

Und ausserdem ...

Neben der Wirkung der Himmelsrichtungen spielt auch dein momentanes Lebensalter eine wichtige Rolle. Gerne schaue ich mit dir deine persönliche Konstellation an. Dabei wirst du deine Gefühle und dein Handeln besser verstehen lernen. Du erkennst die wirkenden Gesetzmässigkeiten und wie du sie für dich nutzen kannst.

Auch für professionelles Coaching sowie in der (Team-)Supervision ist das Medizinrad einsetzbar. Es ist ein wertvolles Instrument für alle, die mit Menschen arbeiten. Wenn du mehr erfahren möchtest, freue ich mich über deine Kontaktaufnahme:

Monika Hein | www.visioterra.ch | info@visioterra.ch | 079 827 78 31



Osten – Frühling – Feuer

Qualitäten: Im Osten Geborene sprühen oft vor Ideen und können andere begeistern und mitreissen. Du bist kreativ und deine strahlende Energie fasziniert deine Mitmenschen. Du hast Enthusiasmus und kannst dir eine neue Idee, ein Projekt geradezu plastisch vorstellen. Du bist dynamisch, energiegeladen und optimistisch. Mit Unternehmungsfreude, Pioniergeist und Abenteuerlust möchtest du dein Leben und dein Umfeld gestalten. So hast du mitunter den Drang, etwas radikal zu verändern – möglichst sofort. Dabei kann es schon einmal sein, dass du „das Kind mit dem Bade ausschüttest.“

Der Reiz liegt im Anfang, in der Neuschöpfung. Dagegen ist es weniger attraktiv für dich, über längere Zeit an etwas dran zu bleiben und dich in alltäglichem Mühen dafür zu engagieren. So besteht die Gefahr, dass du dich schnell begeisterst, dann aber das Interesse verlierst. Im Osten Geborene sind oft direkt und gerade heraus. Du hast einen Bezug zur Spiritualität. Der „göttliche Funke“ inspiriert dich. Vielleicht hast du selbst schon verschiedene spirituelle Ansätze ausprobiert. Yang-Kraft.

Schwerpunkt: *Begeisterung und Neubeginn*

Vorsicht: *Ostmenschen können mitunter „abheben“ oder sehr radikal sein.*

Entwicklungspotential: *Reflektion und Bodenhaftung*

Süden – Sommer – Wasser

Qualitäten: Du bist ein eher empfindsamer, sensibler, mitunter sensibler Mensch. Körperlichkeit spielt für dich eine grosse Rolle, sowohl in der Berührung als auch im Wahrnehmen der eigenen Kraft. Als Sommermensch bist du emotional und gibst deinen Gefühlen auch Ausdruck. Du neigst zu einer Art Mythenbildung über dich selbst. Dieser persönliche Mythos kann auch hinderlich werden.

Im Süden Geborene haben oftmals einen Bezug zu Pflanzen und zum Gärtnern. Du lebst stark im Moment und kannst im Hier und Jetzt sehr leidenschaftlich sein. Du bist charmant, kontaktfreudig, anpassungsfähig, lebhaft, vielseitig und witzig. Informationen nimmst du schnell auf, urteilst aber manchmal zu rasch. Sommermenschen schwanken mitunter zwischen den Extremen, zum Beispiel Selbstvertrauen und Entmutigung oder extrovertiert und introvertiert. Mitunter sind sie leicht reizbar. Sie sehnen sich oft nach einer starken Bindung, haben dann aber genau damit Stress. Yin-Kraft.

Schwerpunkt: *Emotionen und Spontaneität*

Vorsicht: *Südgeborene haben mitunter Schwierigkeiten sich festzulegen. Bei all den verlockenden Möglichkeiten, gibt es ja vielleicht noch eine „buntere Blume“.*

Entwicklungspotential: *Verstand und Handeln*

Westen – Herbst – Erde

Qualitäten: Du gehst eher bedächtig an etwas heran. Lieber lässt du Dinge sich entwickeln, als sie aktiv zu gestalten. Mit Ausdauer lässt du etwas reifen, um dann im rechten Moment die „Ernte einzufahren“.

Stabilität und klare Regeln sind dir wichtig. So bringst du die Dinge gerne „unter Dach und Fach“. Deine grosse Gabe ist es, zu reflektieren und zu analysieren. Entscheidungen fällst du sorgfältig und in Ruhe. So betrachtest du die Dinge von verschiedenen Seiten, wägst ab und sortierst. Das kann dich mitunter blockieren, wenn du vor lauter Abwägen nicht entscheiden kannst.

Du bist in der Lage loszulassen, was nicht mehr zu dir gehört. Gleichzeitig hütst und bewahrst du, was dir wichtig ist. Aus Vergangenen lernst du und hast den Mut, auch deine Schattenseiten anzuschauen. Obwohl im Westen Geborene oftmals einen träumerischen Aspekt haben, sind sie praktisch veranlagt, bodenständig und gehen methodisch vor. Geduld und Beharrlichkeit gepaart mit Behutsamkeit führen für dich zum Erfolg. Dir sind Kontinuität und Gewissheit wichtiger als Neubeginn und schnelle Begeisterung. Yin-Kraft.

Schwerpunkt: *Reflektion und Bodenhaftung*

Vorsicht: *Mitunter kannst du in Grübeleien verfallen oder Dinge eher pessimistisch sehen.*

Entwicklungspotential: *Begeisterung und Neubeginn*

Norden – Winter – Luft

Qualitäten: Du hast einen klaren Verstand und einen starken Willen. Wichtig ist dir die Kraft des Handelns gepaart mit Verantwortungsbewusstsein: Tun, was getan werden muss. Du möchtest etwas gestalten, von Idealen getragen Einfluss nehmen. Im Norden Geborene übernehmen gerne führende oder lehrende Funktion. Freiheit im Wollen, Denken und Handeln ist dir wichtig. Du hast einen wachen Geist. Mitunter gehst du dadurch mehr Interessen nach, als du bewältigen kannst. Dein Wissensdurst lässt dich Freude an Diskussionen und intellektuellem Austausch finden.

Wintermenschen sind oftmals Individualisten. Sie können verwegen sein und sich von Risiken angezogen fühlen. Du legst Wert auf Eigenständigkeit und Unabhängigkeit. Vielleicht hast du wenige Freunde, die dir aber besonders wertvoll sind. Du bist in der Lage, ein Ziel zu verfolgen und dafür auch im Moment zurück zu stecken. Du hast innere Stärke und Kraft. So kannst du auch unsichere Situationen stabilisieren. Mit Intensität, Selbstsicherheit und Entschiedenheit kreierst du Strukturen. Yang-Kraft.

Schwerpunkt: *Verstand und Handeln*

Vorsicht: *Vergiss nicht, auch mal die Zügel los zu lassen, und unbeschwerte Momente zu geniessen.*

Entwicklungspotential: *Emotionen und Spontaneität*

