

Anknüpfen an die Weisheit der Natur

Coaching und Prozessbegleitung mit Monika Hein



Bild: zVg

Monika Hein unterstützt sie auf Ihrem Weg zu einem erfüllten Leben

Manchmal fühlen wir uns ruhelos, stehen vor Hindernissen oder schwierigen Entscheidungen und überlegen, wie es weiter gehen soll. Monika Hein, Beraterin in naturorientierter Prozessbegleitung, hat in Horgen eine Praxis: Sie ist eine kleine Insel der Ruhe, wo Klientinnen und Klienten in wichtigen Lebensfragen Unterstützung finden.

Veränderungen gehören zum Leben: Eine berufliche Neuorientierung, die Pensionierung oder auch eine Schwangerschaft, die einen neuen Lebensabschnitt einläutet, können Angst machen: «Man muss sich bei Veränderungen immer wieder neu kennenlernen», sagt Monika Hein. Ziel und Anliegen ihrer Arbeit ist es, dass die Menschen in ihrem Leben Erfüllung finden, herausfinden, was zu ihnen passt und wie sie ihre persönlichen Ressourcen nutzen können. Inspiration dafür findet Monika Hein in der Natur. Die Natur bringe Systeme immer wieder auf natürliche Weise ins Gleichgewicht. Es sei ein ewiges Werden, Wachsen und Ver-

gehen. Monika Hein dazu: «Genau in diesen Prozessen findet man viele Antworten. Indem wir spüren, dass auch wir ein Teil dieser Natur sind».

Viel eigene Erfahrung

Monika Hein kennt solche Veränderungsprozesse aus ihrem eigenen Leben. Ich habe mich mehrfach persönlich und auch beruflich neu orientiert. Dabei habe ich in der Erwachsenenbildung gearbeitet, in internationalen Unternehmen und in Non-Profit Organisationen. Die Arbeit mit Menschen hat mich schon immer fasziniert und begleitet.

Seit meiner Ausbildung in Naturorientierter Prozessbegleitung, bringe ich all meine Erfahrungen in meine Arbeit als Coach und Seminarleiterin ein. Aufgrund meiner eigenen Erfahrungen kann ich mich gut in Menschen einfühlen, die ebenfalls nach einem erfüllten Leben suchen. Ich weiss, wie steinig der Weg sein kann und auch, wie glücklich man am Ende ist, dass man ihn beschritten hat», erzählt sie.

Schamanische Techniken

Ergänzend zu klassischen Beratungsmethoden arbeitet Monika Hein mit schamanischen Techniken. Michael Harner, amerikanischer Anthropologe, erklärt Schamanismus so: «Schamanismus ist die älteste Praxis des Heilens. Ethnologen sagen, dass sich die Spuren des Schamanismus 30- bis 40000 Jahre zurückverfolgen lassen.» Wenn wir von ganzheitlichem Heilen sprechen, drücken wir damit aus, dass Körper, Geist und Seele in Harmonie gebracht werden. Monika Hein erklärt: «Mit schamanischen Methoden fördere ich die Heil-Werdung auf seelischer Ebene. Die schamanische Arbeit ergänzt eine eventuell notwendige medizinische Behandlung; sie ist aber kein Ersatz». Auch die Redaktorin von den Züri Nachrichten erhielt die spannende Gelegenheit, eine schamanische Sitzung live zu erleben. Durch Trommelschläge versetzt sich Monika Hein in Trance, um mit einem Krafttier in einer anderen Dimension Kontakt aufzunehmen und so herauszufinden, wo die Seele des Klienten blockiert ist. «Schamanismus hilft, hemmende Einstellungen und Glaubenssätze zu erkennen und loszulassen, eigenes Potenzial zu erfahren und auch Antworten auf aktuelle Probleme zu finden», erklärt Monika Hein. Sie selbst hat die schamanische Ausbildung bei Beth Beurkens aus den USA absolviert.

Weihnachtsspecial

Monika Hein hat sich für die Weihnachtszeit etwas Besonderes einfallen lassen: Sie erstellt für nur 150.- statt für 180.- ein komplettes Naturhoroskop. «Dabei blickt man nicht in die Sterne, sondern auf die Erde», erklärt sie. Bis am 31. Januar ist dieser Gutschein gültig! Sie müssen ihn einfach ausschneiden und an ihren Termin bei Monika Hein mitbringen.

Visio Terra

Monika Hein
Coaching und Beratung
Einsiedlerstrasse 68, 8810 Horgen
Tel. 079 827 78 31
www.visioterra.ch