

# Heilige Medizin

## Schamanisches Wissen und Rituale für ein Leben in Ayni

Vertiefungspraxis Jahreskurs



Mesa am Bergweiher

**«Ayni» ist in der andinen Tradition das Gleichgewicht von Geben und Nehmen.**

**Du kannst nichts geben, was du nicht selbst vorher empfangen hast. Dabei ist nichts «deine» aber alles «für dich». Dieses Konzept liegt der Jahresgruppe zugrunde.**

Unser Leben ist heilig. Manchmal vergessen wir das im Alltag. Andere Dinge nehmen überhand, wir haben unsere Themen, einen Haufen Arbeit – so viel zu tun. Alles, was du erfährst und tust, wirkt sich auf dich selbst, deine Gemeinschaft und das grosse Ganze aus. Damit das nicht versehentlich und «verunfallt» passiert, solltest du möglichst bewusst durchs Leben gehen.

Rituale und Zeremonien helfen dabei. Du kannst dich verbinden mit den Kräften des Kosmos, mächtigen Naturspirits, dem Segen aus deiner Ahnenlinie und allem, was dich unterstützt.

**Alles ist lebendig. Alles ist beseelt.**

Finde in schamanischen Ritualen Zugang zur lebendigen Welt um dich herum. Gehe in Kontakt und werde ganz bewusst ein Teil davon. Im Geben und Nehmen segnest du dich, deine Gemeinschaft und den Planeten. Genau jetzt zu leben ist ein Privileg. Du kannst aktiv sein in dieser Wandelzeit.

## Hörst du den Ruf?

Du lernst einen Weg kennen, um selbst zur «Medizin» zu werden. Erstmals gebe ich Wissen weiter, dass ich über Jahre von peruanischen Lehrern empfangen durfte. Ich habe es so aufbereitet, dass es für dich sofort praktisch anwendbar ist.

Dabei entsteht auch dein eigenes Medizinbündel, die «Mesa», wie es in dieser Tradition heisst. Eine Mesa ist Altar und Medizin zugleich. In der Zeit In der Gruppe findest du Gemeinschaft und Austausch.

## Am Ende dieses Zyklus ...

... wirst du deinen eigenen energetisch geladenen Altar (Mesa) haben. Du kennst verschiedene Rituale für deine alltägliche Praxis und kannst sie anwenden.

In der Verbindung von heiligem Raum und heiliger Zeit gehst du bewusster und leichter durch die Prozesse des Lebens. Du weisst, wie du ein aktiver Teil des kosmischen Wandels sein kannst.

## Voraussetzungen und Ablauf

Du brauchst keine schamanischen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten. Was du aber auf jeden Fall mitbringen solltest, ist der innere Ruf, dabei sein zu wollen und dich einzulassen.

Wir treffen uns an den Terminen der Jahresfeste. So wirst du durchs Jahr begleitet.

## Folgende Termine und Themen habe ich geplant:\*

Mo 21.06.2021	Sommer-Sonnenwende Einführung und Kristall-Zeremonie für das Zentrum deines persönlichen Altars (Mesa)
Mo 02.08.2021	Tag der Erde: Die Vier Heiligen Tore und deren Hüter Aktiviere die Kräfte der Vier Richtungen in deiner Mesa
Di 21.09.2021	Erntedank-Ritual für Pachamama Entdecke die Praxis des Despacho (Gebetsmandala als Gabe an die Spirits)
Sa 30.10.2021	Ahnen-Zeremonie: Verbinde dich mit dem Baum des Lebens Verankere die Kraft deiner Ahnen in deiner Mesa
Die 21.12.2021	Zeremonie zur Winters-Sonnenwende Kraft der Orakel (Steine-Orakel)
Mi 02.02.2022	Ayni - Die Kraft des Gleichgewichtes und der Gegenseitigkeit Energie lenken und wandeln
Mo 21.03.2022	Frühlings-Tagundnachtgleiche Puqllay-Zeremonie – spielend erschaffen
Sa 30.04.2022	Zeremonie zur Ehrung des heiligen Weiblichen und des heiligen Männlichen Bring diese Kräfte in deine Mesa

\* Die Angaben sind ohne Gewähr. Mitunter brauche ich Raum für Unerwartetes. Der Geist weht, wann er will.

## Organisatorisches

- Zeit: jeweils 19.00 – ca. 21.45 Uhr statt.
- Ort: in der Natur oder im Raum18 in Horgen.
- Beitrag: CHF 750.00 CHF
- Anmeldung: [monika.hein@visioterra.ch](mailto:monika.hein@visioterra.ch)
- Du bekommst ein Skript zu den einzelnen Inhalten.